

WEEKEND SPECIALS





Januar bis Juni 2024

| | | | | | |
|----------|-------------|----------------|--|--------------------|------|
| Sonntag, | 14. Januar | 9.30–11.00 Uhr | BREATHWORK: MUT ZUR VERÄNDERUNG | Anne | 40.– |
| Samstag, | 27. Januar | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Sonntag, | 28. Januar | 9.00–11.30 Uhr | QI FLOW & YOGA DANCE | Pascale & Marianne | 50.– |
| Samstag, | 17. Februar | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Sonntag, | 25. Februar | 8.30–11.30 Uhr | YOGABRUNCH | Marianne & Daniela | 67.– |
| Samstag, | 16. März | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Sonntag, | 17. März | 9.00–11.30 Uhr | QI FLOW & YOGA DANCE | Pascale & Marianne | 50.– |
| Sonntag, | 24. März | 9.30–11.00 Uhr | ATEMTECHNIKEN - ATME DICH ZU MEHR GELASSENHEIT | Anne | 40.– |
| Samstag, | 6. April | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Samstag, | 27. April | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Sonntag, | 5. Mai | 9.00–11.00 Uhr | QI GONG FÜR DIE WIRBELSÄULE | Pascale | 40.– |
| Samstag, | 11. Mai | 9.30–11.00 Uhr | BREATHWORK: LASS DEINE SORGEN LOS UND SEI DU! | Anne | 40.– |
| Samstag, | 25. Mai | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Samstag, | 15. Juni | 9.00–11.00 Uhr | CHAKRA WORKSHOP | Marion | 60.– |
| Sonntag, | 16. Juni | 9.00–11.00 Uhr | SOMMER – ZEIT DER REIFE | Pascale | 40.– |
| Sonntag, | 23. Juni | 8.30–11.30 Uhr | YOGABRUNCH | Daniela & Michael | 67.– |

Anmeldung: Per Mail an info@pilatesyogaolten.ch oder über unsere Website www.pilatesyogaolten.ch